

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	

AMAÇ :

Mersin İli Mezitli İlçesi Mezitli Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde Beslenme Dostu Okullar Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, öğretmenlerin, velilerin ve çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların % 68 oranında artırılması,

HEDEFLER :

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında öğrenci, öğretmen, çalışan ve velilerimizde farkındalık oluşturmak,
Yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak,
Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak,
Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler hakkında farkındalık oluşturmak,
Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak,
Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak,
Bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarını göstermek,
Sağlıklı besinler hazırlamak,
Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması,
Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda ailelerin bilinçlendirilmesi,
Sağlık risklerine göre ailelerin konunun uzmanlarına yönlendirilmesi.

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sene başı Öğretmenler Kurulunda” Beslenme Dostu Okullar Programının” 1 ile ilgili bilgi verilmesi,bir önceki yılın değerlendirilmesi ve Okul Sağlığı Yönetim Ekibi’nin oluşturulması	Eylül 2023	X		Sene başı Öğretmenler Kurulunda “Beslenme Dostu Okullar Programı”ı ile ilgili bilgi verilmiş,bir önceki yılın değerlendirilmesi yapılarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi oluşturulmuştur.
Beslenme Dostu Okul programı yıllık eylem planının hazırlanması	Eylül 2023	X		Beslenme Dostu Okul program ekibinde yer alan üyeler bir araya gelerek okulumuzun öğretmen, öğrenci, veli profili ve çevre imkânları göz önünde bulundurularak okulumuza özgü yıllık çalışma planını hazırlanmıştır.Okul web sitesinde tüm paydaşlarla paylaşılmıştır.
16-22 Eylül Avrupa Hareketlilik Haftası 2022 yılı için karar verilen yılın teması “Şehrini Keşfet”,slogan "Gelecek Enerjini Korum" çerçevesinde etkinlikler yapılması,pano hazırlanması	Eylül 2023			
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik amacıyla Beslenme Dostu Okul panosunun revize edilmesi.	Ekim 2023			
Beslenme Dostu Okul Programı için öğrenci seçimi yapılması	Ekim 2023			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Ekim 2023			
14 Kasım Dünya Diyabet Farkındalık Günü Görevli öğretmen tarafından konuyla ilgili pano hazırlanması, afişlerinin panoya ve okulun uygun yerlerine asılması	Kasım 2023			
13-17 KASIM 1.DÖNEM ARA TATİLİ	Kasım 2023			

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
22-28 Kasım- Ağız Ve Diş Sağlığı Günü Ağız ve diş sağlığının önemine dikkat çekmek ve bilgilendirmek amacıyla görevli öğretmen tarafından pano hazırlanması	Kasım 2023			
Öğrencilerin vücut kitle endeksinin hesaplanması Görevli öğretmenler tarafından okulumuz öğrencilerinin sağlıklı yaşamı desteklemek amacıyla BKİ hesaplamasının yapılması, e-okul sistemine işlenmesi, risk durumundaki öğrenciler ve velileri ile görüşülmesi, aynı işlemin nisan ayında da kontrol amacıyla tekrarlanması	Kasım 2023			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Kasım 2023			
Nasıl Sağlıklı Besleniriz? Biyoloji Öğretmenlerinin okulumuz öğretmenleri, öğrencileri ve isteyen velilere “sağlıklı beslenme” konulu bilgilendirme yapması,	Aralık 2023			
Ara Öğünün Önemi Dengeli ve sağlıklı beslenme konusunda ara öğüne dikkat çekmek için görevli öğretmen ve bir grup öğrenciyle etkinlik yapılması,	Aralık 2023			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Aralık 2023			
Verem Savaş Haftası Etkinliği Görevli öğretmen ve öğrencilerin, okul çalışanlarına, öğretmenlere ve öğrencilere yönelik konuya ilişkin pano hazırlanması	Ocak 2024			
Hijyen Eğitimi Biyoloji öğretmenlerimizin kantin görevlileri ve okul personeline	Ocak 2024			

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
"Hijyen Eğitimi" vermesi,pano hazırlanması				
Sağlık, Hijyen, çevre sağlığı vb. konuları içeren "Hijyen ve Çevre Sağlığı Panosu" nun revize edilmesi	Ocak 2024			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Ocak 2024			
Dönemin değerlendirilmesi	Ocak 2024			
YARI YIL TATİLİ	Ocak 2024			
Güne Kahvaltıyla Başlıyoruz Sağlıklı beslenme ve kahvaltının önemini vurgulamak	Şubat 2024			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Şubat 2024			
Su deposunun temizlenmesi, su analizinin yapılması ve okulun ilaçlanması	Şubat 2024			
4 Mart Obezite Günü	Mart 2024			
11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası Görevli öğretmen ve bir grup öğrenci tarafından tuzun kullanımında dikkat edilmesi gereken hususlara dikkat çekmek amacıyla pano hazırlanması	Mart 2024			
22 Mart Dünya Su Günü Görevli öğretmen ve bir grup öğrenci tarafından suyun hayatımızdaki önemini vurgulamak amacıyla pano hazırlanması.	Mart 2024			

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Öğrenci, öğretmen ve çalışanların sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Mart 2024			
7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası Sağlık konusuna dikkat çekmek amacıyla görevli öğretmen ve öğrencilerce pano hazırlanması	Nisan 2024			
15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü Ergenlik döneminde sağlıklı büyümeyle ilgili okul rehberlik servisinde öğrencilere bilgi verilmesi	Nisan 2024			
15-19 NİSAN 2.DÖNEM ARA TATİLİ	Nisan 2024			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Nisan 2024			
Öğrencilerin vücut kitle indeksinin hesaplanması Görevli öğretmenler tarafından okulumuz öğrencilerinin sağlıklı yaşamı desteklemek amacıyla BKİ hesaplamasının tekrar yapılması, e-okul sistemine işlenmesi, eylül-ekim ayında yapılan BKİ ile kıyaslanması, risk durumundaki öğrenciler ve velileri ile görüşülmesi, gerekli yönlendirmelerin yapılması.	Mayıs 2024			
10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Et Günü Öğrencilerin spor yapma alışkanlığı kazanmasını sağlamak, sağlıklı beslenme kriterlerini benimsetmek amacıyla yürüyüş etkinliği yapılması Gönüllü öğretmen ve bir grup öğrenci tarafından farkındalık oluşturmak amacıyla pano hazırlanması - bir grup öğrenciyle de	Mayıs 2024			

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI****BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME**

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
doğa yürüyüşü yapılması				
31 Mayıs Tütüne Hayır Günü Tütün Kontrolü Stratejik Belgesi ve Eylem Planı ile ilgili bilgi vermek amacıyla öğretmen , öğrenci,veli ve okul çalışanlarına görevli öğretmen tarafından eğitim verilmesi ,kulüp öğretmeni ve gönüllü öğrencilerce pano hazırlanması.	Mayıs 2024			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Mayıs 2024			
Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarının sağlığı için okul kantininin denetlenmesi.	Haziran 2024			
Beslenme Dostu Okullar Programının dönemlik- yıllık değerlendirmesinin yapılarak öğrenci ve velilerin (gerekirse mektupla) bilgilendirilmesi;öğretmenlere seminer döneminde bilgilendirme toplantısının yapılması	Haziran 2024			
YAZ TATİLİ	Haziran 2024			
Bahçe düzenlemesi yapılması	Temmuz 2024			
Bakım onarım işlerinin yapılması	Ağustos 2024			

MEZİTLİ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
2023 - 2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL ETKİNLİKLER VE İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Su deposunun temizlenmesi, su analizinin yapılması ve okulun ilaçlanması	Ağustos 2024			

Azad ACAR
Müdür Yardımcısı

Serhat Zeki SOYALDIN
Psk Dnş ve Rehb. Öğrt.

Taşkın SAYGIN
Bilişim Öğrt.

Kemal ÖNDERÖZ
Beden Eğ. Öğrt.

Ramazan YILDIZ
Biyoloji Öğrt

Güliz İLİK
Biyoloji Öğrt

Sevgi TEPE
İngilizce Öğrt

Ayşe KOCABAŞ
Okul Aile Birliği Üyesi

Kevser DEVECİ
Öğrenci

Uygundur
26/ 09 /2023
Kenan MÜJDECİ