

BESLENME DOSTU OKUL

OLARAK

NELER YAPTIK?

Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı arasında sağlıklı yaşamı ve fiziksel aktiviteyi desteklemek, sağlığı geliştirmek adına yapılan protokol gereği okulumuzun da 2019 yılında sertifikasını almaya hak kazandığı Beslenme Dostu Okul Programı çerçevesinde Okul Sağlığı Yönetim Ekibimiz sorumlu idarecimiz Can BAŞYİĞİT, Okul Rehber Öğretmeni ve Psikolojik Danışmanımız Serhat Zeki SOYALDIN, Beden Eğitimi Öğretmenimiz Kemal ÖNDERÖZ, Bilişim Teknolojileri Öğretmenimiz Taşkın SAYGIN ve İngilizce Öğretmenimiz Sevgi TEPE, Temsilci Velimiz Ayşe KOCABAŞ ve Temsilci Öğrencimiz Kevser DEVECİ tarafından yapılan plan çerçevesinde yıl boyunca bir dizi etkinliklerde bulunuldu, Beslenme Dostu Okul panosu her konuya ilişkin olarak hazırlandı, ilgili afiş ve yazılar tüm paydaşların görebileceği yerlere asıldı.

Yapılan etkinlikler şu şekilde gerçekleşti;

Avrupa Hareketlilik Haftasında yılın temasına olan Şehrini Kucakla/Çeşitlendir ve Devam Et'e uyuldu ,birlikte yüründü(16-22 Eylül).



Diyabet Farkındalık Günü'nde gönüllü öğretmenlerimizin de katılımıyla diyabet, korunma yollarını, Okulda Diyabet Programını anlatıldı. (14 Kasım).

Ağız Ve Diş Sağlığı Günü'nde konunun önemini anlatıldı(22-28 Kasım).

Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik için BKİ ölçümü yapıldı. E okul sistemine işlendi. Gerekli görülen öğrencilerimizin velilerine ulaşarak sağlık kuruluşuna başvurularını-destek almalarını önerildi. Ayrıca öğrencilere sporcu beslenmesine de anlatıldı.



“Nasıl Sağlıklı Besleniriz?” başlığıyla dengeli ve sağlıklı beslenme anlatıldı, velilerimize el broşürü gönderildi.



Sağlıklı beslenmede kahvaltı ve ara öğünün önemini anlatıldı, gönüllü öğrencilerle birlikte kahvaltı ve ara öğün yapıldı.



Verem Eğitimi Ve Propaganda Haftasında verem, korunma ve tedavi yöntemini anlatıldı (01-07 Ocak).

Hijyenik ve sağlıklı bir okul çevresi için görevli ve gönüllü öğretmenlerimizce hijyen ve çevre sağlığı eğitim verildi (09-13 Ocak).



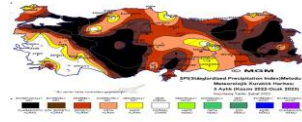


Dünya Obezite Günü, Yılın teması "Bakış Açığımızı Değiştirelim, Obezite Hakkında Konuşalım" ile farkındalık oluşturuldu (4 Mart).

Dünya Tuza Dikkat Haftası'nda, Dünya Sağlık Örgütü'nün günlük kişi başı tuz tüketimini 5 gramın altında önerdiği bilgisi paylaşılırken aşırı tuz tüketiminin zararları da anlatıldı (11-17 Mart).



Dünya Su Günü'nde yılın teması olan "Yer altı sularını görünür yapmak" çerçevesinde suyun önemi, dikkatli kullanımı ve su sıkıntısına –kuraklık konularına dikkat çekildi (22 Mart).

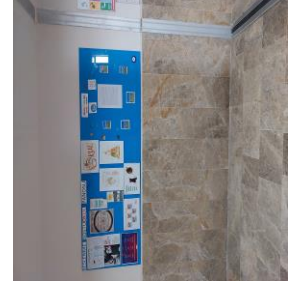


Dünya Sağlık Haftası'nda yılın teması olan "Herkes İçin Sağlık" çerçevesinde sağlığın önemi, korunması ve geliştirilmesi konularına dikkat çekildi (07-13 Nisan).

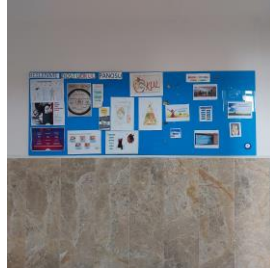
Büyümenin İzlenmesi Günü 'nde sağlıklı bir ergenlik anlatıldı , BKİ ölçümleri tekrar yapıp değişimler paydaşlarla paylaşıldı (15 Nisan) .



Fiziksel aktivite ve hareketli yaşamı desteklemek, kalıtsal olmayan hastalıkları ve kronik rahatsızlıkları önlemek için Sağlık İçin Hareket Et Günü'nde çeşitli fiziksel aktiviteler yapıldı(10 Mayıs).



Tütüne Hayır Günü'nde ise sağlıklı hayat için gerekli alışkanlıklar anlatılırken tütün ve sigaranın zararları ile ilgili bilgi verildi(31 Mart).



EMEĞİ GEÇEN İDARECİ,ÖĞRETMEN,ÖĞRENCİ,OKUL ÇALIŞANI VE VELİLERİMİZE TEŞEKKÜR EDER SAĞLIKLI GÜNLER DİLERİZ...